

すまいる

第55号
令和5年
10月発行



※このお知らせは10月9日時点の情報で作成しております。今後、変更・修正をしている場合がありますので、最新の状況は随時、各種広報や電話問い合わせ等でご確認をお願いします。

医師担当表

			月	火	水	木	金
総合診療科	一 診	午前	木村 敬一	あさだ ともひろ 浅田 友啓	田口 真理子	豊口 将	湯村 香子 (1・3・5週) 浅田 友啓 (2・4週)
	二 診 (予約)		廣谷 茜	木村 敬一	湯村 香子	田口 真理子	高木 一光
	三 診 (予約)		湯村 香子	高木 一光	豊口 将	木村 敬一	廣谷 茜
整形外科	午前		【予約可】 久保 仁志	【予約可】 久保 仁志	【予約可】 久保 仁志	【予約可】 久保 仁志	黒田 均
耳鼻咽喉科	午前			兵庫医大	兵庫医大	兵庫医大	兵庫医大
	午後						
神経内科	午後			【要予約】 蒲 恵三 (第2週のみ)			
発達相談外来	午後				【要予約】 太田垣 綾美		

※院内ではマスクの着用をお願いします。 ※10月からクレジット決済が可能となりました。

新規職員よりご挨拶



公立浜坂病院
総合診療科 医師
あさだ ともひろ
浅田 友啓

はじめまして。本年10月から公立浜坂病院へ赴任しました。

神戸市の病院で数年間勤務した後、豊岡病院を経てこちらでの勤務となりました。新天地で生活するのは初めてで慣れないところが多いかもしれませんが、温かく見守ってくださるとありがたいです。総合診療科を専門としており、地域の皆様に寄り添って医療を行っていきけるように頑張りますので、よろしくお願いします。



公立浜坂病院
看護師
ふくだ あや
福田 彩

本年8月より公立浜坂病院で勤務しております。

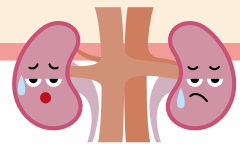
これまでの経験を活かし、浜坂病院の看護師として地域の皆様の支えになるような看護師になりたいです。患者様に寄り添い安心していただけるような看護に努めていきたいと思ひます。



老健ささゆり
看護師
たむら なつき
田村 夏紀

はじめまして。本年6月から介護老人保健施設で勤務しております。

地域の皆様方に寄り添った看護を行い、安心して過ごしてもらえるように頑張ります。よろしくお願ひいたします。



「慢性腎臓病について」

総合診療科 湯村 香子 医師

◆慢性腎臓病とはなんですか？

慢性腎臓病は、徐々に腎臓の働き(腎機能)が悪くなっている状態です。腎臓は体の血液をきれいにし、老廃物(余分な水分、ミネラル、毒素など)を尿にして捨てる役割の臓器です。体のフィルターだと考えて下さい。1日でなんと200L分の血液が腎臓を通り、浄化されると言われています。

このフィルターの働きが悪くなるとどうなるのでしょうか？体の老廃物が捨てられなくなり、毒素や水が体に貯まるので、毒素で気持ちが悪くなったり、水がたまってむくみが出たりします。ですが、腎臓は非常に優秀な臓器なので、完全に腎機能が廃絶するまで症状は出ません。この状態を「末期腎不全」といいます。腎機能が少しずつ悪くなっている、症状がないため気付いていない人がほとんどです。腎機能が徐々に低下している過程が「慢性腎臓病」です。



◆慢性腎臓病の診断

eGFR		
G1	90 以上	
G2	60-89	
G3a	45-59	
G3b	30-44	
G4	15-29	
G5	15 未満	

症状なし

末期腎不全

慢性腎臓病の診断には、「eGFR」という腎機能を表す数字が重要です。「eGFR」が60以下の状態が続いてれば慢性腎臓病と診断されます。

eGFRが15以下だと末期腎不全であり、むくみや気持ち悪さなど色々な症状が出る危険性があります。しかしeGFRが15～60の場合、腎機能が徐々に悪化していても症状がないため、気づいていない方も多いです。

2012年時点では、日本には慢性腎臓病患者が1330万人、つまり8人に1人は慢性腎臓病とされています。高齢者では特に多く、70歳代では約3人に1人、80歳代では約2人に1人とも言われています。

◆腎臓が悪いとどうなりますか？

末期腎不全にまでなると、自分の腎臓では血液をきれいにできないので、血液透析をしなければいけません。週3回、腕の血管から針を刺し、数時間かけて体の血液を機械に通して、きれいにします。これを一生続けなければなりません。もちろん、これで長年生活している方もいらっしゃいますが、非常に大変である事は事実です。



◆腎臓が心配な時はどうすればいいですか？

慢性腎臓病は末期腎不全になるまで症状がありません。そのため、普段から健康診断を受けたり、かかりつけの病院で検査を受けたりして、自分の腎機能を意識する事が大切です。

「eGFR」は血液検査で確認する事ができます。慢性腎臓病だと言われたら、腎機能がこれ以上悪化しないように、生活の注意点を医師に確認しましょう。腎臓は動脈硬化の原因となる高血圧、糖尿病、喫煙、高尿酸血症、肥満などで悪くなるので、まずはそれらの生活習慣病を改善しましょう。更に、腎機能に応じて、食事の注意点や薬の内容が変わる事があります。慢性腎臓病は治る病気ではなく、大切な腎臓との一生の付き合いです。まずは自分の腎臓を意識してみる事から始めませんか？



まずは受診してみませんか？
ぜひご相談下さい！

耳鼻咽喉科より外来での 鼓膜穿孔(慢性中耳炎)治療について

今までは入院で皮膚切開の手術加療が必要でした。
しかし、2019年からリティンパ®耳科用250 μ gセットによる**鼓膜再生療法**が保険適応になり、外来での治療が可能となりました。現在当院でも施行しております。

・外来で日帰りにて施行可能

(鼓膜麻酔に10分ほど、治療自体は15分ほどです)

・組織採取が不要なため、皮膚を切開する必要がありません。

1回の治療での閉鎖率は60～70%ほどと報告されています。
複数回(最大4回まで)施行可能です。

※ただし、炎症(耳だれ)のある耳や、手術後、放射線治療後、真珠腫性中耳炎の耳では、この方法で治療ができません。

実際に治療を行った鼓膜所見

治療前



治療後



治療にて鼓膜の穴がふさがり、鼓膜が再生しています

中耳炎の反復や耳だれの既往のある方は鼓膜に穴がある場合があります。
お気軽に医師にご相談ください。

補聴器の購入費用で医療費控除を受けるために!

～浜坂病院耳鼻咽喉科には「補聴器相談医」がいます～

加齢や耳の病気により聴こえが悪くなり日常生活に支障がある場合は補聴器の活用が望めます。ただし、補聴器は高額な医療機器で経済的負担もあります。2018年から補聴器相談医が作成する「補聴器適合に関する診療情報提供書」を活用することで、医療費控除の対象となりました。補聴器が必要で購入を検討される場合は、耳鼻咽喉科で補聴器相談医の資格を有する医師にご相談ください。



糖尿病教室のご案内



糖尿病と診断された方、今後頑張って治療に取り組もうと思っている方、糖尿病に興味をお持ちの方など、どなたでも結構です。糖尿病について学んでみませんか、お気軽にご参加ください。



開催日 10月25日(水)、26日(木)、27日(金)
11月 8日(水)、 9日(木)、10日(金)

水曜日 糖尿病と合併症について(医師)、
フットケアと日常生活の注意点について(看護師)

木曜日 運動方法と効果について(理学療法士)、薬について(薬剤師)

金曜日 検査について(臨床検査技師)、食事療法について(管理栄養士)

時 間：13時30分～14時30分

場 所：浜坂病院 患者相談室

定 員：6名 予約制(定員になり次第締切り)

参加費：無 料

予約先：浜坂病院 Tel 82-1611

インフルエンザワクチン接種のご予約案内



今年度もインフルエンザワクチン接種を実施します。

ご希望の方は受付窓口またはお電話(14時～17時)にてご予約ください。

(必ず接種希望日の前日までにご予約ください。当日での申込みはお受けできません。)

また、総合診療科の再診予約でご来院の際に接種を希望される方につきましても、準備の都合上、必ず前日まで総合診療科へご連絡をお願いします。

※小児科医不在により、中学生以下(小児)の方はお受けできません。ご了承ください。

実 施 内 容	
接種期間	令和5年10月10日 から 令和6年1月31日 まで (土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始を除く)
曜 日	【午 前】 火・木・金曜日 【午 後】 月・火・水・木曜日 ※コロナワクチンと同時接種の方のみ金曜午後も可能
受付時間 ／接種時間	<u>新温泉町に住所を有する方</u> 【午 前】 受付 8:30～9:00 / 接種 9:00～ 【午 後】 受付 13:30～14:00 / 接種 14:00～ 【金曜午後】 受付 14:30～15:00 / 接種 15:00～
接種費用 (税込)	●65歳以上：2,400円 ●60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能の身体障害者手帳1級相当：2,400円 ●平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれ：2,950円 ●65歳未満：4,950円
そ の 他	●必ず保険証等の本人確認できるものをご持参ください。 (障がいや特定疾患に該当する方は、それを証明するものをご持参ください) ご提示いただけない場合の費用は4,950円となりますのでご了承ください。 ●予防接種の回数は1回です。 ●総合診療科外来で行います。