

すまいる

第52号
令和4年
11月発行



※このお知らせは10月25日時点の情報で作成しております。今後、変更・修正をしている場合がありますので、最新の状況は随時、各種広報や電話問い合わせ等でご確認をお願いします。

公立浜坂病院 新任医師よりご挨拶



総合診療科 ^{ゆ むら きょう こ} 湯 村 香 子 医師

はじめまして。10月から総合診療科に勤務となった湯村香子と申します。九州出身の父の苗字ですが、この地域に来ることができて縁を感じています。海が近く景色も食事の良い新温泉町でのこれからの生活が楽しみです。まだ学ぶことばかりで不慣れなことも多いですが、新温泉町の皆様に少しでも役に立てるように頑張ります。今後ともよろしくお願いたします。

ささゆり新施設長よりご挨拶



整形外科部長兼リハビリテーション科部長
介護老人保健施設ささゆり施設長 ^{く ぼ ひと し} 久 保 仁 志 医師

10月1日付で介護老人保健施設ささゆりの施設長を兼務することになりました。私事ですがコロナ禍前の約10年間、兵庫県高校野球連盟の医務スタッフとして球児たちのケガや体調不良などを診るボランティアを務めていました。この間、若い高校生の必死のプレーから元気ももらっていた気がします。これとは別に病院外来、病棟で一生懸命リハビリテーションに励む高齢者の方々の姿からもやはり元気ももらったという思いがあります。今後、施設内で過ごされる高齢者の方々のサポートを行うなかで、入所者の方々も介護スタッフもお互いに同じように元気ももらうことができればいいなあと考えています。どうぞよろしくお願いたします。

糖尿病教室のご案内

糖尿病と診断された方、今後頑張って治療に取り組もうと思っている方、糖尿病に興味をお持ちの方など、どなたでも結構です。糖尿病について学んでみませんか、お気軽にご参加ください。

- | | | |
|-----|----------------|-------------------------------|
| 第1回 | 2022年12月15日(木) | 糖尿病のお話 (医師) |
| 第2回 | 2023年 1月19日(木) | 検査のお話 (臨床検査技師)、食事療法のお話(管理栄養士) |
| 第3回 | 2023年 2月16日(木) | 薬のお話 (薬剤師)、運動方法と効果のお話 (理学療法士) |
| 第4回 | 2023年 3月16日(木) | フットケアのお話 (看護師) |

時 間 : 13時30分~14時 場 所 : 浜坂病院 患者相談室 参加費 : 無料

定 員 : 5名 予約制 (定員になり次第締め切り) 予約先 : 浜坂病院 Tel 0796-82-1611



～げんきのみなもと～ 栄養料だより



【流れ行く 大根の葉の 早さかな】

この句の作者は「高浜虚子」です。畑で大根を収穫した人が小川で大根の泥を落としていたのでしょう。その時、大根からちぎれ落ちた葉が虚子の目の前で水に流されていったことが句を詠むきっかけとなったとされています。

この句に詠まれた大根はこれから冬に旬を迎えます。大根や白菜といった冬野菜には、ビタミンやカロテンを多く含み、免疫力を高める効果があります。一般的に、夏野菜は体を冷やして夏バテの疲労回復に効果があり、冬野菜は食べることで血行がよくなり、冷え性や風邪の予防に効果があると言われています。また冬野菜は細胞に糖を蓄えるため、糖度の高い野菜が多く、食べたときに甘くて美味しいと感じます。冬の定番である鍋や煮物、汁物など、体が芯から温まる料理に冬野菜を使って、元気に冬を乗り切りましょう。

◆浜坂病院での看護業務一年目を終えて

昨年浜坂病院へ入職しました、都宮 葵（つみや あおい）看護師より浜坂病院での看護業務一年目を終えての感想をご紹介します。



この1年間を振り返ってみるととても充実した1年間でした。初めは緊張の日々でしたが、患者様が安心して療養生活が送れるよう先輩の姿やアドバイスをいただきながら看護を学びました。時には難しさを感じて自信を無くしてしまいそうになる時もありましたが、その都度先輩方が声をかけてくださり、患者様にとって大切なことはなにか一緒に考えてくださいました。また豊岡病院にも研修に行かせていただき同期と出会うこともできました。

今年で2年目となりますが、まだまだたくさん学ぶことがあり、日々患者様に寄り添う心を大切にしていきたいと思います。笑顔や感謝を忘れず今後も一生懸命頑張っていきたいです。

◆サマーボランティアを体験して

今年7月28から29日の2日間、浜坂病院でサマーボランティアを実施しました。参加していただいた高校3年生の中村 理緒（なかむら りお）さんより、感想をいただきましたのでご紹介します。

コロナ禍の中にも関わらず、サマーボランティアに参加させていただきありがとうございました。短い期間でしたが、たくさんの人達と接し、貴重な経験を得ることができました。

患者様と接していく中で、看護師の方の細やかな気遣いを目の当たりにし、とても勉強になりました。

また、私は車椅子をほとんど動かしたことがないので、車椅子介助をした時に様々な障害物に気を付けながら移動することがとても難しかったです。これからもこのようなボランティアに参加して、今回できなかったこともできるようにしたいと思います。

レスパイト入院を 利用して

地域連携室からのお知らせです



自宅で介護をされレスパイト入院を利用されておられるAさんのご家族へインタビューをさせていただきましたのでご紹介します。

病院スタッフ



Q.

レスパイト入院のことはどこで知りましたか？

Q.

どういったときにレスパイト入院を利用されていますか？

Q.

レスパイト入院を利用してよかったことはありますか？

Q.

今後もレスパイト入院を利用したいですか？

Q.

レスパイト入院に際して、要望などはありますか？

Aさんご家族様

A.

レスパイト入院はケアマネジャーさんが、病院で教えてもらったと思います。

A.

1番は休息。仕事を現在テレワークで行っているが、レスパイト入院している間は、事務所に行って仕事ができています。

A.

とにかく、安心。
何か心配なことがあったときに、入院の時に診てもらおうと思います。入院している間に整形外科で診てもらったり、在宅（訪問診療）でできない検査もできるのがいい。本人へも「1週間しっかり検査をしてもらってきてね」と言えるので納得して入院できます。リハビリもできますし。また、入院中に主治医の先生とも本人がゆっくり話をすることができるのでいいです。

A.

利用したいです。

A.

検査の待ち時間が長く感じます。入院の手続きが大変です。それ以外はいいと思います。



(インタビューにご協力ありがとうございました。いただいた貴重なご意見を今後患者サービス向上に役立ててまいります。)



◆ 退職者等からひとこと

介護老人保健施設ささゆり施設長 辻村 真里奈

この度介護老人保健施設ささゆり施設長を務めさせていただきました辻村真里奈です。2度目であり、不思議なご縁を感じておりました。コロナウイルスの大流行により、面会制限や利用の延期、中止など、ご利用者様、ご家族様には多くの不便をおかけし、力の無さに申し訳なく思っております。ささゆりは職員皆温かく、間違いなく皆がご利用者様を第一に考える施設です。これからも益々の発展を祈りつつ退任の挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

総合診療科医師 古畑 博史

9月末日で浜坂病院を離任することとなりました。2022年4月から勤務となり半年間のみ短い期間でしたが、新温泉町の皆様の温かい人柄に触れ、楽しく有意義な時間を過ごせました。まだまだ感染症への不安が残る日々が続きますがご自愛専一にてお過ごしください。半年間ありがとうございました。

インフルエンザワクチン接種のご予約案内

今年度も当院でのインフルエンザワクチン接種を実施します。

ご希望の方は初診受付窓口またはお電話（14時～17時）にてご予約ください。（必ず接種希望日の前日までにご予約ください。当日での申込みはお受けできません。）

また、総合診療科の再診予約でご来院の際に接種を希望される方につきましても、準備の都合上、必ず前日までに総合診療科へご連絡をお願いします。

※小児科医不在により、中学生以下（小児）の方はお受けできません。ご了承願います。

実施内容	
接種期間	令和4年10月3日 から 令和5年1月31日 まで (土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始を除く)
曜 日	【午前】月・木・金曜日 【午後】火・水・木曜日 ※コロナワクチンと同時接種の方のみ金曜午後も可能
受付時間 /接種時間	【午 前】受付 8:30～9:00 / 接種 9:00～ 【午 後】受付 14:00～14:30 / 接種 14:30～ 【金曜午後】受付 14:30～15:00 / 接種 15:00
接種費用 (内税)	<u>新温泉町に住所を有する方</u> ●65歳以上：2,400円 ●60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能の 身体障害者手帳1級相当：2,400円 ●平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ：2,950円 ●65歳未満：4,950円
そ の 他	・必ず保険証等の本人確認できるものをご持参ください。 (障がいや特定疾患に該当する方は、それを証明するものをご持参ください) ご提示いただけない場合の費用は4,950円となりますのでご了承願います。 ・予防接種の回数は1回です。

救急対応について

平日の時間外及び土・日曜日、祝祭日、年末年始に診療を希望される場合、以下のとおりご協力をお願いします。

- ・受診は午後10時までをお願いします。
(深夜～早朝は不可)
- ・必ず事前にお電話等でご連絡ください。
- ・お薬手帳等がある方はご持参ください。

【発行】 公立浜坂病院

- 住所 〒669-6731 兵庫県美方郡新温泉町二日市 184-1
 - TEL (0796) 82-1611 ●FAX (0796) 82-3203
 - ホームページ <http://hamasaka-hosp.town.shinonsen.hyogo.jp/>
 - E-mail byoin@town.shinonsen.lg.jp
- 皆様からのご意見・ご感想をお待ちしています。