

すまいる



皆様、明けましておめでとございます。

良き新年をお迎えでしょうか。私が赴任してから早8ヶ月目となりました。

皆様には、それまでの外科・内科の体制から、内科医だけの体制になりました。ご心配をおかけしています。

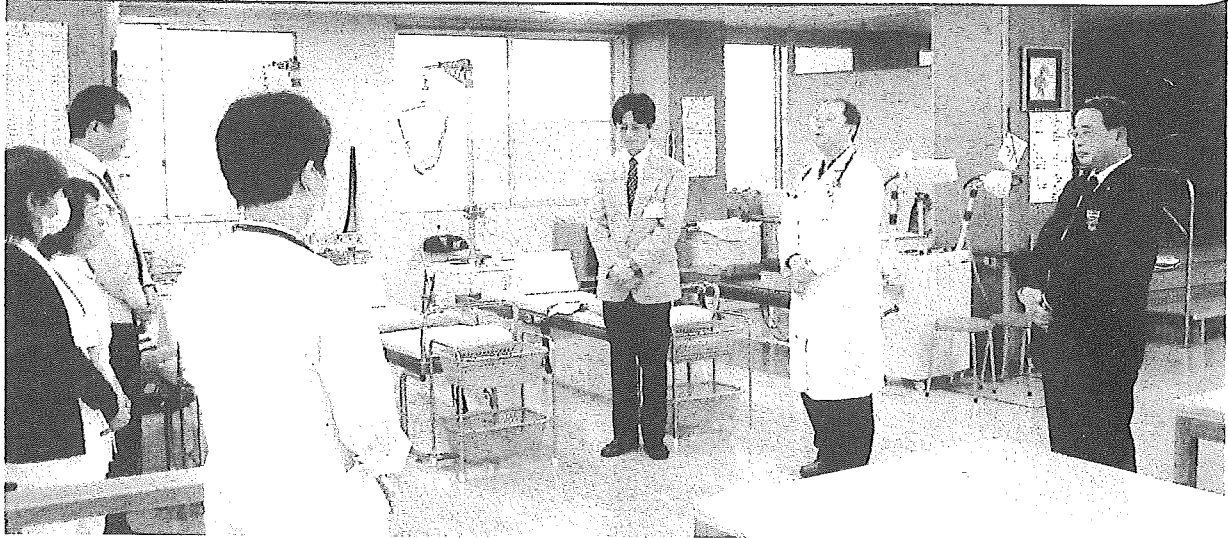
医師の増員、診療科の充実はこれまで、そしてこれからも最大限努力してまいります。うれしいことにこの2月から、新しく小児科の医師に勤めていただけることになりました。

また、2月4日から毎週金曜日のみですが、鳥取大学から呼吸器の専門医の准教授が診療応援に来ていただけることになりました。

今後も医師増員だけではなく、診療内容の充実にも心掛けてまいります。

公立浜坂病院 院長

三村 令児



公立浜坂病院 基本理念

1. 信頼される病院

医療の質を高め、安全管理の徹底を図ることにより、安心して受診できる病院をめざします。

2. 患者様中心の医療

患者様一人一人を尊重し、安らぎのある療養環境をめざします。

3. 地域への貢献

保健・医療・福祉機関との連携を図り、地域医療の発展をめざします。

4. 職員の自己研鑽

自らを高める努力を続け、医療にいかします。

介護老人保健施設ささゆいの新年会

平成23年1月19日(水)、介護老人保健施設ささゆいで新年会を開催しました。
スタッフ扮する神主が、今年一年の施設の繁栄と利用者・スタッフの無病息災を祈願し、
楽しいひと時を過ごしました。

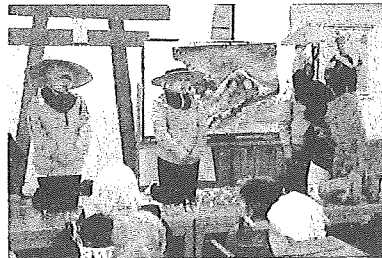
なつかしのメロディ↓



←神主さん



笠地蔵(寸劇) →



↑ ラッツ&スター
「め」組のひと

お知らせ

NEW

①新しい診療科の開始について

呼吸器内科・・・2月4日(金)より、毎週金曜日の午前のみ

※基本的には予約診のみ

小児科・・・・・・2月7日(月)より、月～金曜日までの午前中のみ

②診察室の変更について

小児科の再開により、現在の整形外科が小児科になり、旧麻酔科が整形外科の診察室となります。

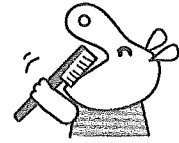
※なお、上記の診療開始日時、診察室の変更時期については予定のため、諸事情により日程がずれることもあります。あらかじめご了承ください。

問合せ先・・・公立浜坂病院 0796-82-1611



口腔ケアのお話

～口腔ケア＝肺炎予防～



お口は健康の入り口・病気の入り口です。

お口には「食べる・息する・話す」の重要な役割があり、口の中の環境が劣悪な状態に放置されると、その影響は口腔内に留まらず、呼吸器や他の内臓器、全身状態を悪化させます。

老人性肺炎の多くは、むせてもいないのに、知らない間に口の中の常在菌が原因で肺炎になっているのです。

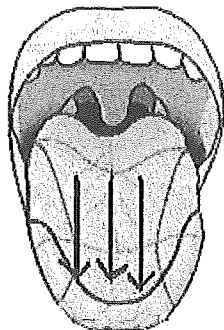
それゆえ、**口腔ケア**は老人性肺炎を予防する最後の砦（とりで）とも言えます。

では、どうすればそれが防げるのでしょうか。

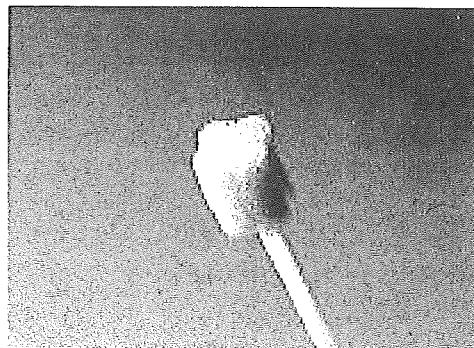
- ①食前には痰や唾液が残っていないか確認しましょう。
- ②首を左右に向ける体操をして、首をやわらかくしておくこと嚥下（飲み込み）の助けとなります。
- ③途中でむせたら少し合間を置き、ゴロゴロ音が無くなったら食べてもらいましょう。

ここからは特に注意！！

- ④食後は、義歯のあるかたは、必ず一旦出して、ブラシで磨きましょう。
- ⑤口の中の食べ物の残り物をうがいで出してもらいます。
- ⑥やわらかい歯ブラシやスポンジブラシを水で湿らせ、水を切ってから口の中心から入れ、奥から手前に優しく滑らせ、残り物を外へ出します。
- ⑦舌や歯と唇の間（歯ぐき）も丁寧に拭き取りましょう。



舌の奥から手前に優しく滑らせる
←



薬局などで買えます。
洗って何度も使えます
← スポンジブラシ

以上のように、とても簡単な事ですが、なかなか続かないものです。しかし、これが肺炎予防の一番の近道です。根気強くご家庭でも続けてみてください。

公立浜坂病院

外来診察 担当医師 (平成 23 年 2 月 4 日～)

※網掛部分=変更

			月	火	水	木	金
総合診療部	内科	一診	三村 令児	松岡 学	三村 令児	山田 博之	松岡 学
		二診 (予約)	松岡 学	山田 博之	松岡 学	松岡 学	三村 令児
		三診 (呼吸器)					河崎 雄司
	外科	森川 剛志 (10時開始)	森川 剛志		森川 剛志		
	総合診療 (午後診)	三村 令児	三村 令児	山田 博之	山田 博之	三村 令児	
整形外科		山本 勝彦 (午後診あり)	植田 信也 (午後診あり)	植田 信也 (午後診あり)	黒田 均 (午後診あり)		
小児科	池田 真也	池田 真也	池田 真也	池田 真也	池田 真也		
耳鼻咽喉科		兵庫医科大学 応援医師 (午後診あり)	兵庫医科大学 応援医師 (午後診あり)	兵庫医科大学 応援医師 (午後診あり)	兵庫医科大学 応援医師 (午後診なし)		

※担当医師が変更となる場合があります。

※毎週月曜日の森川医師の外科は10時から診察開始となります。

※午後からの総合診療は外科外来での診察となります。

※内科三診(呼吸器)は2/4(金)より、小児科は2/7(月)より診療開始予定です。

受付時間

	診療科	受付時間
午前	全科(金曜日整形外科除く)	8:00~11:30(初診受付 8:30~)
午後	総合診療(月~金曜日)	13:00~15:00
	耳鼻咽喉科(火~木曜日)	14:00~16:30
	整形外科(火曜日)	13:00~14:00
	整形外科(水・木曜日)	13:00~15:00
午前~午後	整形外科(金曜日)	8:00~14:00(初診受付 8:30~)

救急対応について

平日の時間外及び土・日曜日、祝祭日、年末年始に診療を希望される場合は、事前にお電話にてご連絡ください。午後9時までの受診にご協力をお願いします。

【発行】

公立浜坂病院

- ・住所 〒669-6731
兵庫県美方郡新温泉町二日市 184-1
- ・TEL (0796) 82-1611
- ・FAX (0796) 82-3203
- ・ホームページ
<http://www9.ocn.ne.jp/~hamasaka>
- ・E-mail
byoin@town.shinonsen/hyogo.jp

皆様からのご意見・ご感想を待っています。

