

公立浜坂病院・介護老人保健施設ささゆり・

はまさか訪問看護ステーション・はまさか居宅介護支援事業所 広報誌

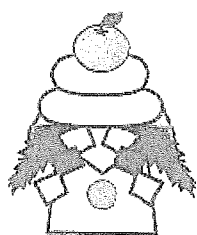
第9号

平成24年1月発行

すまいる



平成24年1月4日 公立浜坂病院仕事始め式



老健ささゆり新年会



公立浜坂病院 基本理念

1. 信頼される病院

医療の質を高め、安全管理の徹底を図ることにより、安心して受診できる病院をめざします。

2. 患者様中心の医療

患者様一人一人を尊重し、安らぎのある療養環境をめざします。

3. 地域への貢献

保健・医療・福祉機関との連携を図り、地域医療の発展をめざします。

4. 職員の自己研鑽

自らを高める努力を続け、医療にいかします。

麻酔科の外来診察について



昨年、12月19日より麻酔科外来の診察を行っています。
麻酔科外来の診察内容を、簡単にご説明します。

〇どのような患者さんを対象にしますか。

疼痛外来、ペイン内科・外科、ペインクリニックとも言われ、色々な急性痛、慢性痛を対象にします。たとえば、頭痛、神経痛、頸部肩の痛み、腰痛、上・下肢痛、帯状疱疹（ヘルペス）痛、帯状疱疹後神経痛などです。急性痛、慢性痛には原因がはっきりしている場合もありますが、その際には本院内科、外科、整形外科、耳鼻科などとも協力しながら診療します。

〇どのような治療方法ですか。

鎮痛剤の内服、外用薬（貼り薬）、漢方薬、局所麻酔による神経ブロック、トリガーポイント（圧痛点）の局所麻酔薬による注射、レーザー照射（将来的に導入を検討中）など。



〇治療にどのくらいの時間がかかりますか。

神経ブロック療法には1時間半ほどかかります。

小児科外来で保護者のみなさまからいただいたご質問について

お答えします （回答：小児科 池田真也医師）

Q. @おでこや頭部をぶつけた場合、すぐに冷やしたほうがいいでしょうか。1～2才にかけてよく転んで打ちます。

回答：頭の場合は血の量が多いので、軽くぶつけただけでも腫れたり血が多めに出てしまうものなので、まず慌てない事です。意識がある（受け答え可能）ようならとにかく冷やします。濡れタオル等で軽く押さえつけるようにし、出来れば6時間は安静にして当日はお風呂も避けたほうが無難です。ただし、その時は元気でも1～2日程度は様子を見てください。

（小児科Q&A最終回）



小児科休診のお知らせ

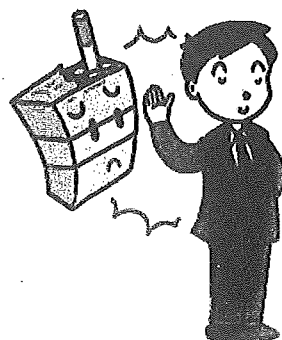


都合により、平成24年1月16日より、小児科外来を休診しております。
皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

「私は、病院で卒煙します。」

公立浜坂病院では、2/7(火)より禁煙外来を始めます。

- 診察日…毎週火曜日
- 受付時間…午後1時30分～3時(診察開始2時より)
- 担当医師…阿江 竜介医師



①喫煙者の70%は「ニコチン依存症」という病気です。

タバコをやめられないのは、個人の意志の弱さではありません。タバコに含まれるニコチンの強い依存性が原因です。このような喫煙習慣は「ニコチン依存症」という、治療が必要な病気とされています。

②お医者さんのアドバイスと新しい治療法で成功率アップ!

お医者さんからの個人個人に合ったアドバイスと禁煙の治療薬で、禁煙の成功率が高まります。新しい治療薬は、「ニコチンを含まない」飲み薬で、ニコチン切れ症状を軽くするだけでなく、タバコをおいしいと感じにくくする効果を合わせ持つので、楽に禁煙できます。

③健康保険が使えます。

施設基準を満たし、許可を受けた病院や診療所で禁煙治療を受けると健康保険が使えます。ただし、下記の条件をすべて満たす必要があります。

1. ニコチン依存症に係るスクリーニングテスト(TDS)で、ニコチン依存症と診断されたものであること。
2. ブリンクマン指数(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上の者であること。
3. 直ちに禁煙することを希望している患者であること。
4. 「禁煙治療のための標準手順書」に則った禁煙治療について説明を受け、当該治療を受けることを文書により同意している者であること。

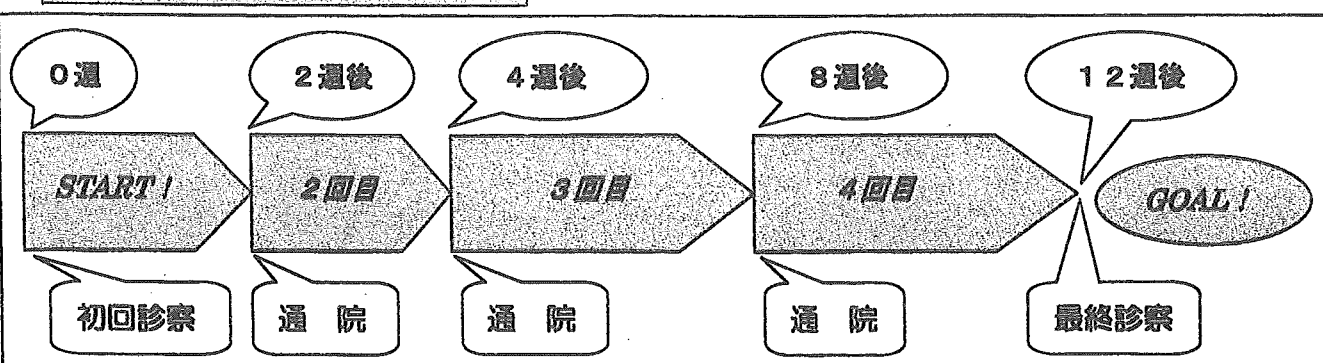
④治療の流れ

12週間で5回の診察を受けます。

初回は、ニコチン依存症を診断するテストの評価結果の確認、呼気中に含まれる一酸化炭素(タバコに含まれる有害物質)の濃度測定、禁煙開始日の決定、禁煙にあたっての問題点の把握とアドバイス、禁煙補助薬の選択と説明を行います。

その後は、初回から2週後に2回目、4週後に3回目、8週後に4回目、12週後に5回目(最終回)まで診察を受け、それぞれ診察日には一酸化炭素濃度の測定や禁煙のアドバイスを受けます。

標準的な禁煙治療のスケジュール



公立浜坂病院

外来診察 担当医師 (平成24年1月16日～)

※網掛部分=変更

			月	火	水	木	金
総合診療部	内科	一診	中庭 茜	松岡 学	松岡 学	中庭 茜	阿江 竜介
		二診 (予約)	松岡 学	阿江 竜介	河崎 雄司	松岡 学	中庭 茜
		三診 (呼吸器)					河崎 雄司
	外科	森川 剛志 (10時開始)			森川 剛志		
整形外科				山本 勝彦 (午後診あり)			黒田 均 (午後診あり)
小児科			休診				
耳鼻咽喉科				兵庫医大応援 医師(午後診あり)	兵庫医大応援 医師(午後診あり)	兵庫医大応援 医師(午後診あり)	兵庫医大応援 医師(午後診なし)
麻酔科			尾原 秀史 (午後のみ)		尾原 秀史 (午前のみ)		
禁煙外来 (2/7より開始)				阿江 竜介 (午後のみ)			

※担当医師が変更となる場合があります。

※毎週月曜日の森川医師の外科は10時から診察開始となります。

※禁煙外来は2/7より毎週火曜日午後1時30分～3時の受付で診察は午後2時からとなります。

受付時間 (全科とも初診受付は8:30～)

診療科	受付時間
内科 (月～金曜日)	午前 8:00～11:30
外科 (月・木曜日)	午前 8:00～11:30 ※月曜日のみ 10:00 診察開始
整形外科 (火曜日)	午前 8:00～11:30 午後 1:00～2:00
整形外科 (金曜日)	午前 8:00～午後 2:00
耳鼻咽喉科 (火～金曜日)	午前 8:00～11:30 午後 2:00～4:30 (診察開始 2:30～) ※金曜日午前のみ
麻酔科 (月・水曜日)	午前 8:00～11:30 (水曜日) 午後 1:00～3:00 (月曜日)
禁煙外来 (火曜日)	午後 1:30～3:00 (診察開始 午後 2:00～) ※2/7より

救急対応について

平日の時間外及び土・日曜日、祝祭日、
年末年始に診療を希望される場合は、
事前にお電話にてご連絡ください。
午後9時までの受診にご協力をお願いします。

【発行】

公立浜坂病院

- ・住所 〒669-6731
兵庫県美方郡新温泉町二日市 184-1
 - ・TEL (0796) 82-1611
 - ・FAX (0796) 82-3203
 - ・ホームページ
<http://www9.ocn.ne.jp/~hamasaka>
 - ・E-mail
byoin@town.shinonsen.lg.jp
- 皆様からのご意見・ご感想を待っています。

