

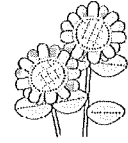
公立浜坂病院・介護老人保健施設ささゆり・

はまさか訪問看護ステーション・はまさか居宅介護支援事業所 広報誌

第15号

平成25年7月発行

すまいる



去る5月10日、昨年同様ナカケー白川店様のご協力により、院外での看護フェアを開催しました。

恒例の体組成測定・血圧測定・栄養相談・介護相談・健康相談のコーナーを設け、買い物の途中で立ち寄ってくださった方など約50名の方々に参加していただきました。

栄養相談では、「血圧やコレステロールの薬を飲んでいるが、どんな事に気をつければ良いのか」といった質問が多く聞かれました。

公立浜坂病院 基本理念

1. 信頼される病院

医療の質を高め、安全管理の徹底を図ることにより、安心して受診できる病院をめざします。

2. 患者様中心の医療

患者様一人一人を尊重し、安らぎのある療養環境をめざします。

3. 地域への貢献

保健・医療・福祉機関との連携を図り、地域医療の発展をめざします。

4. 職員の自己研鑽

自らを高める努力を続け、医療にいかします。

これからの季節、ご注意ください！

食中毒予防について

食中毒は一年を通して発生しますが、7月～8月が最も多く発生しています。調理前には石けんやハンドソープでしっかり手洗いをし、手に傷がある場合は清潔な手袋をしましょう。また、火を通してあるから、冷蔵庫に入れているから、と安心せずに、調理した食品は出来るだけすぐに食べるようにしましょう。



熱中症について

当院でも昨年、熱中症で救急搬送される方が多数おられました。熱中症は炎天下の野外に限らず、室温や湿度の高い屋内でも起こります。特に高齢者や乳幼児など、自分で対処しにくい方は重篤な症状を引き起こす危険性があります。水分と共に塩分などのミネラルを補給し、頭痛や吐き気、筋肉のこわばりなどの症状が起きたら、早めに受診してください。

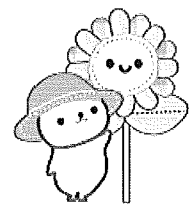
水遊びの前に耳そうじを

耳垢がたくさんあると、プールや海で耳に水が入った際、耳垢がふやけて耳をふさぎ、聞こえなくなることがあります。水遊びの前には耳の中を傷つけないように耳そうじをしましょう。硬くなった耳垢は無理にとろうとせず、耳鼻科外来にお越しく下さい。

～小児科外来の診察日が増えます～

7月1日（月曜日）より、現在の週1日（水曜日）の小児科外来を週3回（月曜日・水曜日・金曜日）に変更します。

曜日	担当医	受付時間	
		午前	午後
月曜日	山田 博之	8:30～11:30 (診察開始 9:00)	1:30～4:30 (診察開始 2:00)
水曜日	太田垣 綾美		※水曜は 第2・第4のみ
金曜日	井上 満夫		1:00～3:30 (診察開始 1:30)



※金曜日のみ午後の受付終了時間が1時間早く3時30分までとなりますのでご注意ください。

尾原院長の（ちょっと難しい）麻酔科のおはなし

7月より毎週木曜日に痛みの外来（ペインクリニック）を新たに開設しました。痛みの外来は月曜日と水曜日（担当：尾原）、木曜日（担当：五嶋）の週3回となりました。患者さまからよく聞かれる質問にお答えします。

Q1 痛みの外来（ペインクリニック）はなぜ麻酔科医がするのでしょうか。

A 麻酔科医は以前より手術後の痛み、がん性の痛み、その他の痛みを治すにはどのようにしたら良いかについて研究・治療をしてきました。そのため、鎮痛、鎮痛薬（漢方を含む）についての知識があり、また神経ブロック（注射）という特殊技術を持っています。

Q2 整形外科とどのように違うのでしょうか。

A 頭痛をはじめ、全身の痛みの治療を対象にします。頸部痛、肩こり、背部痛、腰痛、腰下肢痛等と整形外科と重なる領域もありますが、その際、整形外科と違った鎮痛薬を処方します。また、整形外科で行われない胸部、腰部硬膜外ブロック、星状神経節ブロック等の神経ブロック（注射）を使用して難治性の痛みの治療をします。



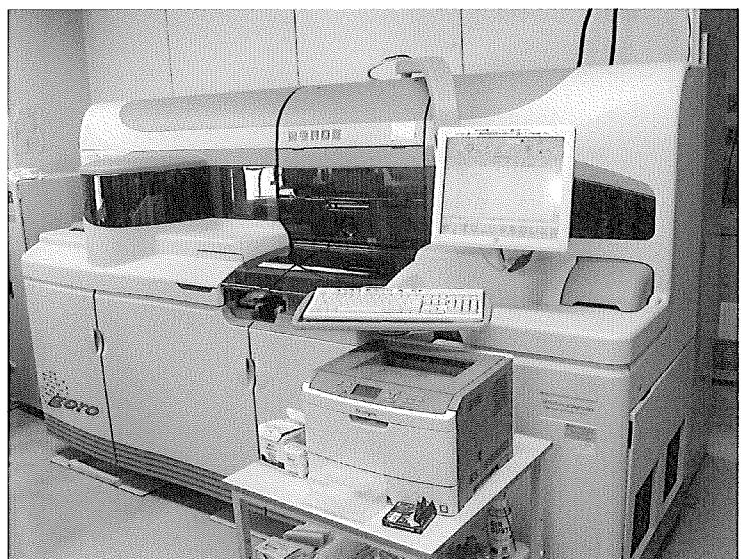
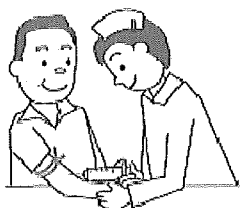
Q3 現在、麻酔科外来で治療している主な病気は何ですか。

A 腰下肢痛、急性腰痛（いわゆるぎっくり腰には腰部硬膜外ブロックが良い治療法です）、慢性腰痛、肩こり、肩の痛み、帯状疱疹中（後）の痛み、その他の神経痛、急性・慢性の痛みなどです。痛みでお悩みの方、一度、麻酔科外来を受診ください。

血液検査機器が新しくなりました

当院では、古くなった検査機器を随時更新しています。これまで別々の機械を使って個々にしていた血液検査が、ひとつの機械で行えるようになり、検査時間の短縮が図れるようになりました。

4月に稼働した電子カルテ・オーダリング（血液検査や画像検査などの指示をコンピュータを用いて行うこと）システムと連動し、よりスムーズに、より正確に検査結果が提供出来るよう今後も努めて参ります。



公立浜坂病院

外来診察 担当医師 (平成 25 年 7 月 1 日～)

※網掛部分=変更

			月	火	水	木	金
総合診療部	内科	一診	小佐見光樹	松岡 学	廣谷 茜	小佐見光樹	廣谷 茜
		二診 (予約)	松岡 学	廣谷 茜	松岡 学	松岡 学	小佐見光樹
	外科	休 診					
整形外科				山本 勝彦 (午後は予約のみ)			黒田 均 (午後診あり)
耳鼻咽喉科				兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午後診なし)
麻酔科 (痛みの外来)			尾原 秀史 (午前は予約)		尾原 秀史 (午後は予約)	五嶋 良吉 (午後診あり)	
禁煙外来			廣谷 茜 (午後のみ)				
小児科			山田 博之 (9時開始) (午後診あり)		太田垣綾美 (9時開始) 第2・4水曜日 のみ午後診あり		井上 満夫 (9時開始) (午後診あり)

※担当医師が変更となる場合があります。

※都合により、7/11(木)・12(金)の耳鼻咽喉科は休診となります。

※阿江医師の離任(6月30日付)に伴い、火曜日内科二診と禁煙外来は、廣谷医師へ変更となります。

受付時間 (初めて当院を受診される方の受付は 8:30～)

診療科	受付時間
内科 (月～金曜日)	午前 8:00～11:30
整形外科 (火曜日)	午前 8:00～11:30 午後 1:00～2:00 ※予約患者のみ
整形外科 (金曜日)	午前 8:00～午後 2:00
耳鼻咽喉科 (火～金曜日)	午前 8:00～11:30 午後 2:00～4:30 (診察開始 2:30～) ※金曜日午前のみ
麻酔科 (月・水・金曜日)	午前 8:00～11:30 午後 1:00～3:00 (月曜午前は要予約、水曜午後は要予約)
禁煙外来 (月曜日)	午後 1:00～2:30 (診察開始 午後 1:30～)
小児科 (月・水曜日)	午前 8:00～11:30 (診察開始 午前 9 時) 午後 1:30～4:30 (診察開始 午後 2:00) ※水曜の午後診は第 2・4 のみ
小児科 (金曜日)	午前 8:00～11:30 (診察開始午前 9:00) 午後 1:00～3:30 (診察開始午後 1:30)

救急対応について

平日の時間外及び土・日曜日、祝祭日、年末年始に診療を希望される場合は、事前にお電話にてご連絡ください。午後9時までの受診にご協力をお願いします。

【発行】公立浜坂病院

- ・住所 〒669-6731 兵庫県美方郡新温泉町二日市 184-1
 - ・TEL (0796) 82-1611
 - ・FAX (0796) 82-3203
 - ・ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~hamasaka>
 - ・E-mail byoin@town.shinonsen.lg.jp
- 皆様からのご意見・ご感想を待っています。