

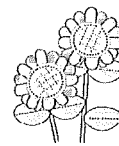
公立浜坂病院・介護老人保健施設ささゆり・

はまさか訪問看護ステーション・はまさか居宅介護支援事業所 広報誌

第19号

平成26年7月発行

すまいる



去る5月9日、ナカケー白川店さまのご協力により、恒例の看護フェアを開催しました。体組成測定・血圧測定・栄養相談・介護相談・健康相談・健康体操・脳内年齢測定・介護用品展示のコーナーを設け、買い物の途中で立ち寄ってくださった方など約57名の方々に参加していただきました。

栄養相談では、塩分の摂り方の指導をさせていただいたり、飲み込みの悪い方の嚥下（えんげ）訓練を理学療法士と一緒にしたりしました。

公立浜坂病院 基本理念

1. 信頼される病院

医療の質を高め、安全管理の徹底を図ることにより、安心して受診できる病院をめざします。

2. 患者様中心の医療

患者様一人一人を尊重し、安らぎのある療養環境をめざします。

3. 地域への貢献

保健・医療・福祉機関との連携を図り、地域医療の発展をめざします。

4. 職員の自己研鑽

自らを高める努力を続け、医療にいかします。

かくれ脱水症にご注意を！



「かくれ脱水症」をご存知ですか？

今年も高温多湿な日本の夏がやってきました。

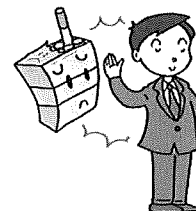
高齢者の方は、水分や塩分が不足しがちで、体温調節がしにくくなってきます。

トイレが近くなるのを避けるために水分を積極的に摂らない事で、体の中の水分量が減り、脱水症状を起こしやすくなります。また、暑さに鈍感になる傾向があり、汗をかいていても「暑い」と感じにくく、夏場でも冬衣装で来院される患者さまも見られます。

★汗はかいていないように見えるが、首筋や皮膚がベタベタしている★何となくだるく、食欲がない★立ち上がる時にふらつく★口が重くなり喋りにくくなる などの症状が出たら要注意です。

水分と共に塩分などのミネラル補給の出来る飲み物（経口補水液など）をこまめに摂り、頭痛や吐き気、筋肉のこわばりなどの症状が起きたら、早めに受診してください。

禁煙外来で禁煙しませんか？



1. 喫煙者の70%は「ニコチン依存症」という病気です。

タバコに含まれるニコチンの強い依存性が原因で、「ニコチン依存症」という、治療が必要な病気とされています。

2. どんな治療？

医師からその人に合ったアドバイスを行い、ニコチンを含まない飲み薬で禁煙の成功率が高まります。ニコチン切れ症状を軽くするだけでなく、タバコをおいしいと感じにくくする効果を合わせ持つので、楽に禁煙できます。

3. 健康保険が使えます。

当院は施設基準を満たし、許可を受けておりますので、禁煙治療に健康保険が使えます。

4. 治療の流れ

治療は主に診察と飲み薬で行います。12週間で5回の診察を受けていただきます。

過去に禁煙外来を受診した事のある方でも、一年経っていれば再度保険で禁煙治療が受けられます。

★タバコは吸っている本人だけでなく、家族や周りの人にも悪影響を及ぼします。周囲の人は「受動喫煙」により、喘息や脳卒中などの発生リスクが高くなると言われています。タバコをやめたいと思っている方、禁煙外来に来てみませんか？

禁煙外来…毎週月曜日 午後1時～午後2時30分（診察開始 午後1時30分～）

頸動脈エコーで分かること

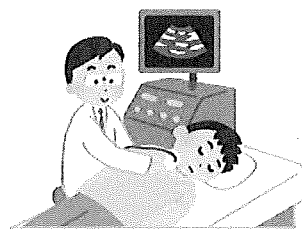
頸動脈（けいどうみゃく）エコー（頸部血管エコー）という検査をご存じですか？

超音波を使った検査で、首の血管（頸動脈（けいどうみゃく））に超音波をあて、頸動脈の動脈硬化がないかを調べます。

動脈硬化とは、動脈の血管が年齢とともに老化して、弾力を失って硬くなった状態です。血管の内側に、悪玉コレステロールといわれる脂肪やカルシウムがこびりついて血管が狭くなり、厚く硬くなった状態です。この状態が続くと、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞といった危険な病気を引き起こすことがあります。

頸動脈の動脈硬化が進んでいるほど、他の部位の動脈硬化も進んでいると考えられ、上記のような命にかかわる重大な病気が起こる危険度を推測することができます。

検査時間は約 30 分程度で、痛みもなく、着衣のまま受けられる簡便な検査です。



当院からのお願いとお知らせ

★時間外診察について

時間外診察については、かねてからご協力をいただいておりますが、平日の時間外（午前の受付終了時間は 11:30 です）及び土・日曜日、祝祭日、年末年始に診療を希望される場合は、必ず事前にお電話にてご連絡ください。平日の午後は入院患者さまの検査・診察などを行っており、お待たせする場合があります。

救急以外の受診については時間内の受診をしていただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

★正面玄関の解錠について

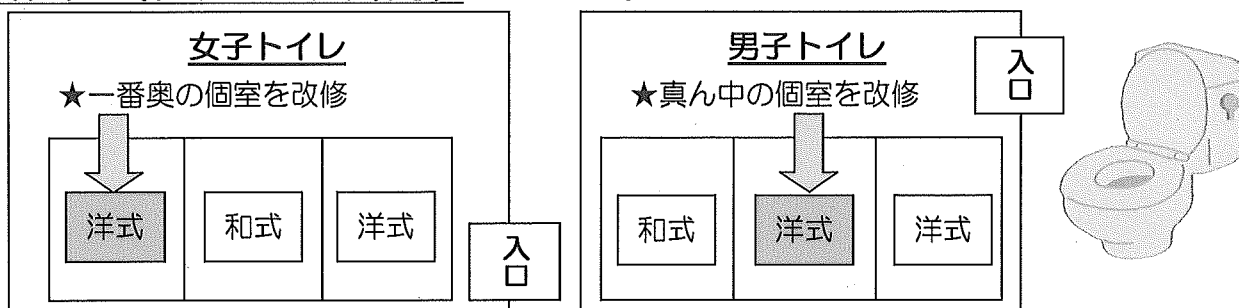
当院では、午前7時に正面玄関を開けております。施設管理上、午前7時までは閉めておりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

★敷地内禁煙について

当院では、禁煙外来の開設に伴い、敷地内禁煙としております。敷地内禁煙とは、病院内、介護老人保健施設ささゆり内、また駐車場及び駐車場内に駐車している車内も含まれます。敷地内には喫煙所を設けておりません。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

外来のトイレを改修しました

患者さまの体への負担を考慮して 1 階の外来トイレを一部改修し、和式トイレ据を洋式トイレ（ウォシュレット付き）にしました。



公立浜坂病院

外来診察 担当医師 (平成 26 年 4 月 1 日～)

※今回は変更なし

			月	火	水	木	金
総合診療部	内科	一診	林 宏樹	松岡 学	廣谷 茜	林 宏樹	廣谷 茜
		二診 (予約)	松岡 学	廣谷 茜	松岡 学	松岡 学	林 宏樹
整形外科				西島 直城 (午後診のみ)			黒田 均 (午前のみ)
耳鼻咽喉科				兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午後診なし)
麻酔科 (痛みの外来)			五嶋 良吉 (午後診あり)			五嶋 良吉 (午後診あり)	
禁煙外来			廣谷 茜 (午後診のみ)				
小児科			梅田 斉 (9時開始) (午後診あり)		太田垣綾美 (9時開始) 第2・4水曜日 のみ午後診あり		井上 満夫 (9時開始) (午後診あり)

※担当医師が変更となる場合があります。

※**休診のお知らせ** 7/29 (火) 内科二診 (廣谷医師)、8/11 (月) 禁煙外来 (廣谷医師)、8/12 (火) 整形外科 (西島医師) が休診となります。また、9/4 (木) 内科一診 (林医師) が松岡医師の代診になり、内科二診 (松岡医師) が休診となります。

受付時間 (初めて当院を受診される方の受付は 8:30～)

診療科	受付時間
内科 (月～金曜日)	午前 8:00～11:30
整形外科 (火曜日)	午後 1:00～3:00 (診察開始 午後 1:30～)
整形外科 (金曜日)	午前 8:00～11:30
耳鼻咽喉科 (火～金曜日)	午前 8:00～11:30 午後 2:00～4:30 (診察開始 2:30～) ※金曜日午前のみ
麻酔科 (月・木曜日)	午前 8:00～11:30 午後 1:00～3:00
禁煙外来 (月曜日)	午後 1:00～2:30 (診察開始 午後 1:30～)
小児科 (月・水曜日)	午前 8:00～11:30 (診察開始 午前 9時) 午後 1:00～4:30 (診察開始 午後 1:30) ※水曜の午後診は第2・4のみ
小児科 (金曜日)	午前 8:00～11:30 (診察開始午前 9:00) 午後 1:00～4:00 (診察開始午後 1:30)

救急対応について

平日の時間外及び土・日曜日、祝祭日、年末年始に診療を希望される場合は、事前にお電話にてご連絡ください。午後9時までの受診にご協力をお願いします。

【発行】公立浜坂病院

- ・住所 〒669-6731 兵庫県美方郡新温泉町二日市 184-1
 - ・TEL (0796) 82-1611
 - ・FAX (0796) 82-3203
 - ・ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~hamasaka>
 - ・E-mail byoin@town.shinonsen.lg.jp
- 皆様からのご意見・ご感想を待っています。