

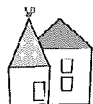
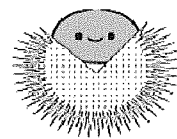
公立浜坂病院・介護老人保健施設ささゆり・

はまさか訪問看護ステーション・はまさか居宅介護支援事業所 広報誌

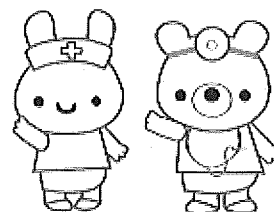
第20号

平成26年10月発行

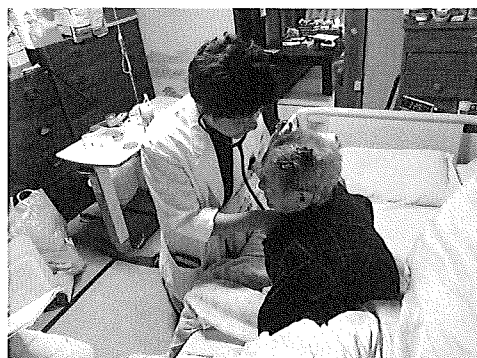
# すまいる



## 訪問診療のご紹介



当院では内科・麻酔科医師による訪問診療を行っております。  
訪問診療の様子をご紹介します。



寝たきりなどで通院が困難な患者さまのご自宅に、医師、看護師などがうかがい、診察や採血、点滴や患部の処置などを行います。

### 公立浜坂病院 基本理念

- 1. 信頼される病院**  
医療の質を高め、安全管理の徹底を図ることにより、安心して受診できる病院をめざします。
- 2. 患者様中心の医療**  
患者様一人一人を尊重し、安らぎのある療養環境をめざします。
- 3. 地域への貢献**  
保健・医療・福祉機関との連携を図り、地域医療の発展をめざします。
- 4. 職員の自己研鑽**  
自らを高める努力を続け、医療にいかします。

# インフルエンザワクチン接種のご予約案内

今年もインフルエンザの流行する季節が近づいてきました。

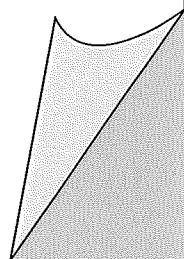
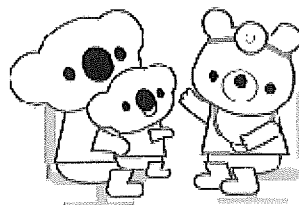
インフルエンザは、通常の風邪とは異なり症状の重症化が特徴です。

当院にてインフルエンザワクチン接種の予約を受け付けていますので、ご希望の方は、受付3番窓口、又は電話（一般の方の電話予約は、13時以降）にてご予約下さい。 予約以外の方の接種はご遠慮ください。

また、小児科の方は小児科外来でお問合せください

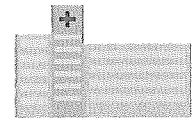
※再診予約でご来院の患者様は、各科でご相談下さい。

	一 般	小 児
接 種 日	平成 26 年 10 月 14 日から平成 27 年 1 月 31 日の間 (土日・祝祭日・年末年始を除く)	
曜 日	火・水・金	月・水・金
受付時間	接種日当日の 13:30~14:00	接種日当日の 8:30~11:30 13:00~15:30 (水曜の第1・第3週は午前のみ)
接種時間	接種日当日の 14:00~接種終了まで	接種日当日の 9:00~接種終了まで
接種場所	麻酔科外来	小児科外来
接種回数	1回	12才以下は2回 13才以上は1回
接種費用	4,000円(内税) ※美方郡内に住所を有する65歳以上の方については、ワクチン接種が一部公費負担で受けられ、自己負担額は2,000円となります。	1回目 4,000円(内税) 2回目 1,000円(内税) ※当院で1回目を接種されていない方の2回目の接種費用は、4,000円となります。





## かかりつけ医と病院の上手な受診の仕方



風邪などの日常的な病気や生活習慣病（高血圧、糖尿病、高脂血症など）、安定した慢性疾患（胃腸病、肝臓病、心臓病、呼吸器疾患など）、また、健康管理を行ってくれる地域の身近なお医者さんの事を「かかりつけ医」と呼んでいます。「かかりつけ医」を持つことはご自分の健康管理の面でも大事です。

精密検査やより高度な治療が必要となった時、「かかりつけ医」に適切な指示・紹介をしてもらい「病院」を受診します。

受診の際は、「かかりつけ医」の診療情報提供書（紹介状）を持って受診するとスムーズに診察を受けることができます。

今までどんな治療を受けてこられたか、どんな薬を飲んでいるのかなど、治療に必要な情報があれば、不必要な検査や時間のロス、薬の重複などを避けることができます。

浜坂病院では、このような理由からお電話での受診依頼の際や、初診の間診時に「かかりつけ医」の有無をお尋ねしています。

状況によっては「かかりつけ医」への受診をお勧めする場合があります。

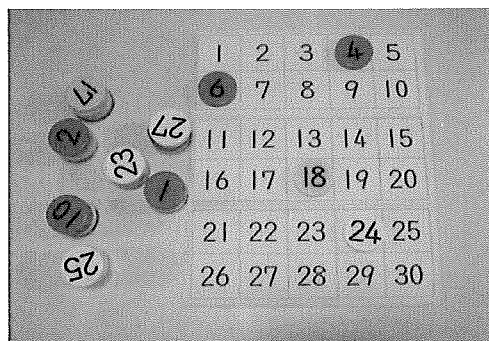
「かかりつけ医」が浜坂病院以外の方は、まずそちらに相談されるようお願いいたします。

## 学習療法を行っています

介護老人保健施設ささゆりでは、今後大きな問題になると思われる認知症の利用者さま（予防も含む）を対象とし、2013年6月から学習療法を導入しており、現在、通所者6名、入所者10名が取り組まれています。

学習療法は、薬を使用しないで認知症を予防・改善する効果が科学的に証明されている療法で、一人ひとりに合った教材を使い、音読や計算、数字並べなどをスタッフとコミュニケーションを取りながら行なうことで脳を活性化し、もの忘れが増えた・身の回りのことがしにくくなったなどの認知症に見られる症状をそれ以上進行しないよう維持したり、改善したりすることを目的としています。

学習教材の一例



# 公立浜坂病院

外来診察 担当医師 (平成26年4月1日～)

※今回は変更なし

			月	火	水	木	金
総合診療部	内科	一診	林 宏樹	松岡 学	廣谷 茜	林 宏樹	廣谷 茜
		二診 (予約)	松岡 学	廣谷 茜	松岡 学	松岡 学	林 宏樹
整形外科				西島 直城 (午後診のみ)			黒田 均 (午前のみ)
耳鼻咽喉科				兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午後診なし)
麻酔科 (痛みの外来)			五嶋 良吉 (午後診あり)			五嶋 良吉 (午後診あり)	
禁煙外来			廣谷 茜 (午後診のみ)				
小児科			梅田 斉 (9時開始) (午後診あり)		太田垣綾美 (9時開始) 第2・4水曜日 のみ午後診あり		井上 満夫 (9時開始) (午後診あり)

※担当医師が変更となる場合があります。

## 受付時間 (初めて当院を受診される方の受付は 8:30～)

診療科	受付時間
内科 (月～金曜日)	午前 8:00～11:30
整形外科 (火曜日)	午後 1:00～3:00 (診察開始 午後 1:30～)
整形外科 (金曜日)	午前 8:00～11:30
耳鼻咽喉科 (火～金曜日)	午前 8:00～11:30, 午後 2:00～4:30 (診察開始 2:30～) ※金曜日午前のみ
麻酔科 (月・木曜日)	午前 8:00～11:30 午後 1:00～3:00
禁煙外来 (月曜日)	午後 1:00～2:30 (診察開始 午後 1:30～)
小児科 (月・水曜日)	午前 8:00～11:30 (診察開始 午前 9時) 午後 1:00～4:30 (診察開始 午後 1:30) ※水曜の午後診は第2・4のみ
小児科 (金曜日)	午前 8:00～11:30 (診察開始午前 9:00) 午後 1:00～4:00 (診察開始午後 1:30)

### 救急対応について

平日の時間外及び土・日曜日、祝祭日、年末年始に診療を希望される場合は、事前にお電話にてご連絡ください。午後9時までの受診にご協力をお願いします。

### 【発行】公立浜坂病院

- ・住所 〒669-6731 兵庫県美方郡新温泉町二日市 184-1
- ・TEL (0796) 82-1611
- ・FAX (0796) 82-3203
- ・ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~hamasaka>
- ・E-mail [byoin@town.shinonsen.lg.jp](mailto:byoin@town.shinonsen.lg.jp)  
皆様からのご意見・ご感想を待っています。