

すまいる



睡眠外来へのご招待

毎晩ぐっすり眠れていますか？人間にとって睡眠はたいへん大切なもので、睡眠を奪うという拷問が考えだされたくらいです。お年を召すと比較的多くの方が浅い眠りと覚醒を繰り返し、それが原因で日中とても眠い、という経験をしていらっしゃると思います。ここではそうした方たちの悩みにお答えしていくために設けられた外来です。そんなのは簡単じゃないか、眠れるまで睡眠薬を増量していけば良い・・・事は簡単ではないのです。現在の睡眠薬のほとんどのものが習慣性であり、薬が切れると妄想や幻覚などが出現することもあります。

そして、睡眠障害にはもう1つの要素が絡みます。気道が狭くなることです。この気道狭窄（きどうきょうさく）は肥満でない人でも、加齢とともに皮膚や皮下組織の張りが弱くなり、脂肪組織が睡眠中に気道を圧迫することで起こります。そして、気道狭窄による睡眠障害は、その際に身体に刻まれるストレスのために様々な病気を引き起こします。一時間に30回、気道狭窄で呼吸が止まっている人は2分ほど首を絞められるのを一時間ごとに30回繰り返しているのと同じなのです。その結果、糖尿病、高血圧などの病気が悪化するので、なんとかして睡眠を正常にしたいと、私たちは考えています。

治療にはいくつかの方法があり、その人にあった治療法をご提示していくつもりです。検査は簡単な物ですが、病院からお貸しする機械を持って帰ってもらい、就寝前に装着していただくというものです。2晩、その方法でデータを取り、その結果何らかの補助手段が必要か、生活上のアドバイスでよいか、その辺の判断をして、健全な睡眠のお手伝いをしていきます。もしかしてと思う方は、お気軽にお尋ねください。毎週水曜日の午後に専門外来に窓口を開いております。

公立浜坂病院 基本理念

- 1. 信頼される病院**
医療の質を高め、安全管理の徹底を図ることにより、安心して受診できる病院をめざします。
- 2. 患者様中心の医療**
患者様一人一人を尊重し、安らぎのある療養環境をめざします。
- 3. 地域への貢献**
保健・医療・福祉機関との連携を図り、地域医療の発展をめざします。
- 4. 職員の自己研鑽**
自らを高める努力を続け、医療にいかします。

4月1日付 人事異動のお知らせ

■新規採用者

細川 裕平	公立浜坂病院在宅診療部長兼岸田出張診療所長
土江 克彦	町参事(公立浜坂病院医師確保担当)
川中 千恵	公立浜坂病院看護師
倉橋 由加里	公立浜坂病院臨床検査技師
宮階 大輔	公立浜坂病院理学療法士

■兵庫県派遣医師の異動

八幡 晋輔	(着任) 公立浜坂病院 内科医長
林 宏樹	(退任) 公立浜坂病院 内科医長

◆新規職員からご挨拶

在宅診療部長兼岸田出張診療所長 細川 裕平

公立浜坂病院と在宅患者さんのかけはしになるように、多職種の皆さんと患者さんから学びつつ成長したいと思います。



内科医長 八幡 晋輔

はじめまして。内科一般と消化器領域を担当させていただきます。住民の皆様一人一人と接する時間を大切にしたいと考えております。皆様の笑顔がみられるよう精一杯励んで参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



町参事(公立浜坂病院医師確保担当) 土江 克彦

このたび、勤務させていただくことになりました土江と申します。私の役割は主として医師招聘です。前職での経験を生かし懸命に医師招聘に努めてまいります。どうぞ、よろしくお願い致します。



看護師 川中 千恵

今年度より勤務させていただきます。患者さんに寄り添い安心できる看護を提供し、頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。



臨床検査技師 倉橋 由加里

初めまして、臨床検査技師の倉橋と申します。臨機応変に対応出来る知識・技術を身につけ検査データを通じて、患者さんの治療にお役にたてるよう努力していきたいと思っております。



理学療法士 宮階 大輔

今年で理学療法士 10 年目となり、これまでの経験を活かしつつ新たな知識を積み重ね、多くの住民の皆様のお役にたてるよう頑張っていきます。どうかよろしくお願い致します。



■異動

陣在 恭子	新) 公立浜坂病院総看護師長 旧) 公立浜坂病院看護師長
岡田 きよみ	新) 公立浜坂病院看護師長 旧) 介護老人保健施設ささゆり主任看護師
小谷 八重美	新) 介護老人保健施設ささゆり課長補佐 旧) 出納室課長補佐
伊賀 聖香	新) 介護老人保健施設ささゆり主任看護師 旧) 公立浜坂病院主任看護師
澤田 裕子	新) 公立浜坂病院主任薬剤師 旧) はまさか居宅介護支援事業所係長
新田 千春	新) こども教育課こども育成係長 旧) 公立浜坂病院主査
鶴田 昌利	新) 公立浜坂病院主査 旧) こども教育課主査

■退職者（3月31日付）

廣谷 茜	公立浜坂病院内科医長	陣在 佳子	公立浜坂病院総看護師長
寺谷 清美	介護老人福祉施設ささゆり副課長	吉田 義美	公立浜坂病院臨床検査技師
田村 高子	公立浜坂病院准看護師	赤松 紗奈江	公立浜坂病院薬剤師

◆退職者からひとこと

内科医長 林 宏樹

1年間という短い期間で浜坂を離れることになり、大変申し訳ございません。公私共に浜坂の方々にお世話になり、皆様の心の暖かさに支えられて、感謝の気持ちでいっぱいです。本当に有難うございました。まだ寒い日もありますが、お体に気を付けて下さい。

内科医長 廣谷 茜

本年3月末をもって浜坂病院を退職することになりました。新温泉町は素敵なおところだったので、また縁あって戻って来られたらと思っています。短い間でしたが、お世話になりました。

総看護師長 陣在 佳子

看護師1年目の時に「痛みの解る看護師になりたい」と決意し今日まで過ごしてきました。多くの皆様に支えられ教えていただきました。長い間、有難うございました。

准看護師 田村 高子

この度、定年退職をすることになりました。昭和50年より勤務させていただき、病院の引っ越し、台風被害、色々なことがありましたが、皆様に支えていただき、心より感謝しております。

有難うございました。

臨床検査技師 吉田 義美

患者様が明治・大正・昭和・平成と移り行き、私も年をとりながら感謝の気持ちで暮らしました。長い年月有難うございました。

薬剤師 赤松 紗奈江

短い間でしたが、浜坂病院に勤務させていただきました。未熟な私にとっては日々勉強の毎日でしたが、私自身、大きく成長できた2年間でした。本当に有難うございました。



介護老人保健施設ささゆりからの お知らせ



介護老人保健施設ささゆりは、できる限り自宅での生活に復帰できることを目的としている施設です。たくさんの専門職が連携し、体の機能だけでなく、食事や排泄・入浴など日常生活動作の改善や体調管理に努めています。

ささゆりには、理学療法士2名・作業療法士1名のリハビリテーションスタッフがいます。在宅復帰や慣れ親しんだ自宅での生活が続けられることを目標に、体の機能維持・改善や生活環境の調整など、一人ひとりにあったリハビリテーションを提供しています。より多くの利用者の方に笑顔になってもらえるよう取り組んでいます。



【浜坂病院からのお知らせ】

5/2（土）～6（水）の連休中は、病院内のCT検査機器更新のためご利用出来ませんのでご理解、ご協力をお願いいたします。

医 師 担 当 表

外来診察 担当医師 (平成27年5月11日～)

(編みかけ部分は変更してます)

科 名			月	火	水	木	金
総合診療部	内科	一診	八幡 晋輔	松岡 学	松岡 学	八幡 晋輔	松岡 学
		二診 (予約診)	松岡 学	八幡 晋輔		松岡 学	八幡 晋輔
	神経内科 (午後予約)			蒲 恵蔵 (第2火曜日)			
整形外科				西島・安藤 (午後のみ)			黒田 均 (午前のみ)
耳鼻咽喉科				兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午前診のみ)
麻酔科			五嶋 良吉			五嶋 良吉	
外科					細川 裕平	細川 裕平 (午後診のみ)	
専門外来			禁煙：五嶋 (午後のみ)		睡眠：細川 (午後のみ)		
小児科			梅田 斉 (9:00～) 午後診あり		太田垣綾美 (9:00～) 第2・4 午後診あり		井上 満夫 (9:00～) 午後診あり

※担当医師が変更となる場合があります。

※学校健診のため、5/13(水)、20(水)、27(水)、6/3(水)、10(水)、24(水)、7/1(水)は耳鼻咽喉科の午後の診察は休診となります。午前中は通常通り診察を行います。

受付時間 (全科とも初めて受診される方の受付は 8:30～)

時間帯	診療科	受付時間
午前	全科	8:00～11:30 (初受診 8:30～)
午後	耳鼻咽喉科 (火～木曜日)	14:00～16:30
	小児科 (月曜日)	13:00～16:30
	小児科 (水・金曜日)	13:00～16:00
	整形外科 (火曜日)	13:00～15:00
	外科 (木曜日)	13:00～15:00
	禁煙・睡眠外来 (月・水曜日)	13:00～15:00

救急対応について

平日の時間外及び土・日曜日、祝祭日、年末年始に診療を希望される場合は、事前にお電話にてご連絡ください。午後9時までの受診にご協力をお願いします。

【発行】 公立浜坂病院

- ・住所 〒669-6731
兵庫県美方郡新温泉町二日市 184-1
 - ・TEL (0796) 82-1611
 - ・FAX (0796) 82-3203
 - ・ホームページ
<http://hamasaka-hosp.town.shinonsen.hyogo.jp/>
 - ・E-mail byoin@town.shinonsen.lg.jp
- 皆様からのご意見・ご感想を待っています。