

# すまいる



## 健康に過ごすためには



4月から新年度となりました。今年の病院の目標・抱負などをここに示します。

国が健康・疾病関連で毎年支出している金額は少し前で30兆円、今は40兆円を超えていると思います。そのうちの一部は私たち国民が負担している各種健康保険料という形で徴収されていますが、全額がそれで賄われているわけではありません。別の形で負担している税金がそこに回されているのです。したがって、国はできるだけ医療費関連の支出を減らしたい。その結果の一つが、町民の皆様にご不便をおかけしていると思いますが、**消炎鎮痛剤(外用薬・湿布)を1回の処方ですら10袋までしか処方できない**というものです。

今後、さまざまな面でさらに制約がきつくなると考えられます。ではどうするのか、一般に何かが起こってから対策を考えるより、起こる前に対策をした方が出費も労力も少なくて済みます。だから、**病気にならないようにすること(=予防)はとても大事です**。また極力入院ではなく、ご自宅で診て(見て)いくということも出費を抑えるというだけでなく、病気の状態で日々の快適さから言って望ましいのです。事実、在宅で過ごした方が長生きするというデータがあります。**健康に過ごすための情報活動(出前講座や糖尿病教室など)**を推し進めていきたいと思っています。

高齢化が進む時に一番問題になる病気は認知症、糖尿病、骨粗しょう症です。特に糖尿病は認知症を悪化させ、骨を脆くしますので、諸悪の根源と言っているのではないのでしょうか。今後わが国の過疎地で若者の人口が大幅に増えるということは考えにくく、高齢化が進む前提として対策を立てていかなければなりません。これも病気の場合と同じで、どうしようもなくなってから慌てるより、前もって対策をした方が不都合なことを減らすことができるに違いありません。

**皆が健康で生き生きとした人生を送る、そのモデルケースとして全国から見学者が引きも切らない、そんな町づくりを進めていきたい**と思っております。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

院長 五嶋 良吉

### ◆看護の日フェア開催のお知らせ

ナイチンゲール生誕を記念して、毎年行っている「看護の日フェア」を5月9日(月)の午後2時～午後3時30分の間、ナカケー白川店1階で開催します。

当日は、脳内年齢測定、骨密度測定、健康相談、栄養相談、介護相談、健康体操など盛りだくさんの内容で行います。浜坂病院スタッフが、皆さんの日頃から気になっている病気や介護、健康についての相談にお答えしますので、たくさんの方のお越しをお待ちしております。

### ◆介護老人保健施設ささゆりからのお知らせ

「ささゆり」入所の為の相談や面談を担当者が平日以外に対応します。

・とき：毎月1回第3土曜日 ・ところ：介護老人保健施設ささゆり TEL 0796-83-2311

※第1回目は、5月21日(土)に行います。

◆新規職員からご挨拶

**整形外科部長 片岡 善夫**

親切に、優しく受け入れて下さり、有難う御座います。丁度、20年前、浜坂の海岸辺りをカヌーで洞窟巡りしたことがありました。この度、縁有って、整形外科医としてやってきました。安心を届けられるように頑張ります。何でも相談におこし下さい。宜しくお願い致します。



**総合診療科医師 辻村 英二**

4月から総合診療科医師として勤務させていただく辻村です。今年で医師3年目となりますが、まだまだ経験も少なく、ご迷惑をおかけすると思いますが、地域の皆様のために精一杯がんばりますので宜しくお願い致します。



**看護師 岡坂 徳美**

少しでも利用者様が家庭での生活に近づけるよう、健康管理に留意しながら明るく頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。



**看護師 田淵 淳子**

患者様に安心、安全な看護を提供できるように努めますのでよろしくお願い致します。



**看護師 松本 裕子**

地域医療に貢献し、信頼される職員として勤めて参りたいと思います。よろしくお願い致します。



**臨床検査技師 北山 礼美**

10年程、検査センターで勤務しておりました。病院勤務は初めてですので、不慣れな点も多いと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。



**はまさか居宅介護支援専門員 山本 良作**

利用者様、家族様との出会いを大切に一人一人のニーズに合った支援が出来るよう取り組んでいきますのでよろしくお願い致します。



## ■異動

尾崎 淳子	新) 公立浜坂病院兼老人保健施設総看護師長 旧) 公立浜坂病院主任看護師
宮脇 美智子	新) 介護老人保健施設課長補佐 旧) 温泉公民館課長補佐
桶本 安弘	新) 介護老人保健施設係長 旧) 介護老人保健施設主査
中村 美和	新) 公立浜坂病院主任看護師 旧) 公立浜坂病院看護師
村尾 貴代枝	新) 公立浜坂病院看護師 旧) はまさか居宅介護支援事業所看護師
谷口 和代	新) 公立浜坂病院主査 旧) 上下水道課主査
岡野 公一	新) 浜坂公民館主査 旧) 公立浜坂病院主査
竹中 功	新) 介護老人保健施設自動車運転手兼用務員 旧) 学校給食センター運転手兼調理員
西澤 尊	新) 学校給食センター自動車運転手兼調理員 旧) 介護老人保健施設自動車運転手兼用務員

## ■退職者 (3月31日付)

陣在 恭子	公立浜坂病院兼老人保健施設総看護師長	小谷 八重美	介護老人保健施設課長補佐
桜田 町子	公立浜坂病院看護師	瓜ヶ平 美津子	介護老人保健施設看護師

### ◆退職者からひとこと

#### 総看護師長 陣在 恭子

長い間、務めさせていただき、たくさんの方を先輩方から学び、育てて頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。これからは町民の一人として浜坂病院を応援して行きたいと思っております。

#### 看護師 桜田 町子

看護師として37年間勤務させていただき、この度、定年を迎えました。これまで病院、ささゆり、訪問看護とそれぞれの職場で多くの方々との出会い、貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。

#### 看護師 瓜ヶ平 美津子

浜坂病院で採用され 介護老人保健施設で卒業となりました。看護・介護と業務に務めてまいりました。今日まで勤められたのも、皆様の支えがあってこそだと心から感謝しております。長い間、お世話になりました、沢山の思い出を頂きありがとうございました。

### ◆総合診療科を設置しています◆

4月から内科と外科の区分をなくして、「総合診療科」を設置しています。

総合診療科は、内科、外科の領域を超えた横断的な医療を行う診療科です。病気をいくつか抱えているときや、どの科で診てもらえばよいか分からないときなどは総合診療科が便利です。内科あるいは外科にかかりたい場合は、総合診療科を受診して下さい。

### 救急対応について

平日の時間外及び土・日曜日、祝祭日、年末年始に診療を希望される場合は、事前にお電話にてご連絡ください。午後10時までの受診にご協力をお願いします。

### 【発行】公立浜坂病院

- ・住所 〒669-6731  
兵庫県美方郡新温泉町二日市 184-1
  - ・TEL (0796) 82-1611
  - ・FAX (0796) 82-3203
  - ・ホームページ  
<http://hamasaka-hosp.town.shinonsen.hyogo.jp/>
  - ・E-mail byoin@town.shinonsen.lg.jp
- 皆様からのご意見・ご感想をお待ちしています。

# 医 師 担 当 表

## 外来診察 担当医師 (平成28年5月2日～)

		月	火	水	木	金
総合診療科	一 診	八幡 晋輔	辻村 英二	五嶋 良吉	松岡 学	辻村 英二
	二 診 (予約)	辻村 英二	松岡 学	松岡 学	八幡 晋輔	八幡 晋輔
	三 診				井上 満夫 (小児科含む)	井上 満夫 (小児科含む)
	午後診			井上 満夫 (小児科含む)	井上 満夫 (小児科含む)	井上 満夫 (小児科含む)
神経内科 (午後予約)			蒲 恵蔵 (第2火曜日)			
整形外科		片岡 善夫 (午後診あり)	西島・安藤 (午後のみ)	片岡 善夫 (午後診あり)	片岡 善夫 (午後診あり)	黒田 均 (午前のみ)
耳鼻咽喉科			兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午後診あり)	兵庫医大応援医師 (午後診なし)
麻酔科 (疼痛外来)			五嶋 良吉 (午前のみ)		五嶋 良吉 (午前のみ)	
専門外来				睡眠：五嶋 (午後のみ)		禁煙 八幡・辻村 (午後のみ)
小児科				太田垣綾美 (9:00～)		

※水曜日の小児科は、第2・第4・第5のみ午後発達外来(完全予約制)となります。

※学校健診のため、次の日は耳鼻咽喉科の午後診が休診となります。

5/11・18・25、6/1・8・22 午前中は通常通り診察を行います。

## 受付時間 (全科とも初めて受診される方の受付は 8:30～)

時間帯	診療科	受付時間	診察開始時間
午前	全科	8:00～11:30	8:30～
午後	総合診療科(水～金曜日)	13:00～16:00	13:30～
	耳鼻咽喉科(火～木曜日)	14:00～16:30	14:30～
	小児科(水曜日)	13:00～16:00	13:30～
	整形外科(月～木曜日)	13:00～15:00	13:30～
	禁煙外来(金曜日)	13:00～16:30	13:30～
	睡眠外来(水曜日)	13:00～16:30	13:30～

※急患等により診察開始時間に変更となる場合があります。